

2018年11月19日(月)中国新聞

# 老いのところに寄り添う

回想法や音楽で高齢者に癒やし 安佐南区で講座(11月18日)

広島文化学園大学 音楽学科 和田玲子准教授

(25) 地域 2018年(平成30年)11月19日(月曜日) 中国新聞

## 回想法や音楽で 高齢者に癒やし

### 安佐南区で講座

高齢者への寄り添い方をテーマにした広島文化学園大の公開講座が18日、広島市安佐南区の同大長束キャンパスであった。専門家が3人が回想法や音楽療法について語った。

上智大の黒川由紀子名誉教授は、高齢者の思い出などを引き出す回想法のこつを解説。

「想像力を働かせ、過去だけでなく、今と未来についても聴くことが大切」と強調した。

金沢医科大学の北本福美講師、広島文化学園大の和田玲子准教授は、音楽療法の実例や効果を紹介。注意深く反応を読み取ることが大事などと訴えた。

医療、介護関係者や市民たち約100人が聴講。三原市の臨床心理士貝原安耶さん(29)は「今日学んだことを

生かし、より良い実践につなげたい」と話していた。



専門家が回想法や音楽療法のこつを紹介した公開講座