

認知症カフェ「あがりんさい」 認知症サポーター養成・介護予防教室

講座名	認知症の話しあれこれ 介護予防教室	講師	土肥敏博・加藤重子 今坂鈴江・林君江 進藤美樹・浅香真由巳他
実施日	平成30年12月～平成31年1月	人数	18名
実施時間	13:20～14:50	場所	広島文化学園大学 呉・阿賀キャンパス

講義内容	認知症の理解を深めみんなで支え合うわが町づくりを目指して、 認知症サポーター養成・介護予防教室を開催するとともに介護者の ストレス解消（息抜き）の場を提供します。
------	---

回	月/日	内 容	会 場
1回目	12/5 (水)	認知症サポーター研修 オレンジリング配布	2階 205 講義室
2回目	12/12 (水)	認知症予防の話し食事と運動 認知機能検査ほか	2階 実習室
3回目	1/16 (水)	お口の手入れ、体の動かし方など 介護に役立つ実習	2階 実習室
4回目	1/23 (水)	薬の話し、薬の勧め方、睡眠の話し 座談会（時間外30分程度）	2階 実習室

学生サポーターが参加する場合があります。

住所 呉市阿賀南2丁目10-3

広島文化学園大学 呉・阿賀キャンパス

代表電話 0823-74-6000

080-5233-7392（加藤）

文部科学省選定 広島文化学園大学研究ブランディング事業

認知症カフェ「あがりんさい」認知症サポーター養成・介護予防教室

シラバス

講座名	認知症の話しあれこれ 介護予防教室	講師	土肥敏博・加藤重子 今坂鈴江・林君江 進藤美樹・浅香真由巳 他
実施日	平成30年11月～1月	人数	18名
実施時間	13:20～14:50	場所	広島文化学園大学 呉・阿賀キャンパス

回	内 容	担当者
1回目 12/5 (水)	開講式 認知症サポーター研修 オレンジリング配布 質疑応答、まとめ	学部長 山内京子、土肥敏博、事務部長 富永泰三 来賓 阿賀市民センター副センター長 竹内和人様 加藤重子（キャラバンメイト） 林君江、進藤美樹、今坂鈴江、風間栄子
2回目 12/12 (水)	認知症予防の重要性 認知症予防の話し 食事と運動、 事故防止 認知機能検査（タッチエム・井門式） 質疑応答、まとめ	土肥敏博 林君江 土肥敏博、進藤美樹、浅香真由巳、今坂鈴江 加藤重子
3回目 1/16 (水)	導入 お口の手入れ 体の動かし方など 介護に役立つ実習 質疑応答、まとめ	土肥敏博 浅香真由巳 加藤重子、風間栄子 林君江、今坂鈴江 進藤美樹
4回目 1/23 (水) 時間延長	薬の話し、薬の勧め方、睡眠の話し 飲み忘れを防ぐ工夫グッズ 質疑応答、まとめ 茶話会 「認知症サポーター研修・ 介護予防教室に望むこと」 修了証授与式	土肥敏博 浅香真由巳 進藤美樹 土肥敏博 加藤重子・今坂鈴江 浅香真由巳 進藤美樹・林君江 学部長 山内京子 土肥敏博 事務部長 富永泰三

各回、導入時間に出席確認、プログラム紹介、講師紹介を行う。

各回、授業の終了時に理解度の確認、要望確認、次回の確認を行う。