

講演

いびきと 無呼吸のかかわり

14:00~15:50



講師

筑波大学
国際統合睡眠医科学研究機構
教授

佐藤 誠 先生

睡眠時無呼吸症候群(SAS)とは

睡眠時無呼吸症候群(SAS)は、眠っている時に空気の通り道である上気道が狭くなったり(いびきが出現)、閉塞したりして呼吸ができなくなる病気です。SASによる睡眠障害は、日中の眠気、思考力・気力の低下などをもたらして、交通事故や産業事故の原因になるなど社会問題化しています。また、SASによる繰り返される酸欠状態は、心臓病、脳卒中、糖尿病などの合併症を起こす可能性があります。

病は、夜つくられる いびきはSASの危険信号です。

あなたの『いびき』は大丈夫ですか？ となりの『いびき』は大丈夫ですか？

【講師紹介】

新潟大学医学部医学科 卒業
新潟市民病院 研修医
新潟大学医学部 第二内科
東北大学医学部 第一内科
米国ウィスコンシン大学
上越教育大学 保健管理センター所長
筑波大学附属病院 睡眠呼吸障害診療グループ長
筑波大学 国際統合睡眠医科学研究機構 教授
【著書】
睡眠呼吸障害(SDB)を見逃さないために等。

参加費無料

申込み不要

当日直接
ご来場ください。

ご紹介 16:00~16:20

来^き人^{じん}さい^{さい} HBG カフェ

看護・高齢者カフェ、認知症カフェの活動

平成30年 6月23日(土)

開場 13:00 講演ほか 14:00~

くれ絆ホール

呉市中央4丁目1番6号(呉市役所内) ☎ 0823-25-0306