

認知症カフェ「あがりんさい」認知症サポーター養成・介護予防教室

講座名	認知症の話しあれこれ 介護予防教室	講師	土肥敏博・林君江 進藤美樹・加藤重子 風間栄子・今坂鈴江 浅香真由己・岡田京子 高橋登志枝
実施日	令和元年 11 月	人数	20 名
実施時間	10 : 00～11 : 30 ※11/28 (木) は 12 : 30～14 : 00	場所	広島文化学園大学 呉・阿賀キャンパス

講義内容	認知症の理解を深めみんなで支え合うわが町づくりを目指して、 認知症サポーター養成・介護予防教室を開催するとともに介護者の ストレス解消（息抜き）の場を提供します。
------	---

回	月/日	内 容	会 場
1 回目	11/7 (木)	認知症サポーター研修 オレンジリング配布	2 階 実習室
2 回目	11/14 (木)	認知症予防の話し食事と運動 認知機能検査ほか	2 階 実習室
3 回目	11/21 (木)	薬の話し、薬の勧め方、睡眠の話し	2 階 実習室
4 回目	11/28 (木)	12 : 30～14 : 00 お口の手入れ、体の動かし方など 介護に役立つ実習 座談会（時間外 30 分程度）	2 階 実習室

学生サポーターが参加する場合があります。

広島文化学園大学 呉・阿賀キャンパス 代表電話 0823-74-6000  
080-5233-7392 (加藤)