



認知症カフェあがりんさい
大学祭 同時開催



11月16日(土) 午前10時～11時40分

主催：広島文化学園大学 認知症カフェあがりんさい
共催：あがりんさい認知症サポーター



写真は、10月のカフェの様子です。
10月は、祭りをテーマに実施しました。
プログラムは、転倒防止体操、ハワイ
コールズさんによる楽しい歌の時間、
大濱さんによる長生きサンバ、嚥下体
操のあと、みんなで手作りしたベビー
カステラとお茶をいただきました。

11月は、健康調査の予定です。介護予防のために現在の筋力、飲み込む能力、骨密度、体内水分量、認知機能を測定してみませんか。

場所：広島文化学園大学看護学部 2 階実習室

呉市阿賀南 2 - 1 0 - 3 広島文化学園大学 呉・阿賀キャンパス

問い合わせ・お申込み先 代表 0823-74-6000 080-5233-7392 加藤まで