

## 認知症カフェ第5回「あがりんさい」結果報告

テーマ： 回想コミュニケーション「私のとっておきの一枚」

1. 日時：令和元年9月8日（日）10：00～11：40
2. 場所：広島文化学園大学 呉阿賀キャンパス
3. プログラム
  - 9:30 受付 藤原ことみ、熊田侑佳、誘導、志垣万祐  
平成30年度事業報告書配布  
血圧測定 有田華帆、藤原ことみ
  - 10:00 司会、メンバー紹介 4年生 有田華帆、山田薫  
挨拶 土肥敏博先生
  - 10:05 プログラム説明  
転倒防止・筋力アップ体操 ボランティア大畑看護師、4年生 藤原ことみ
  - 10:15 グループ自己紹介 1G 有田華帆、山田薫  
2G 藤原、志垣万祐、風間栄子  
3G 守本茉央、進藤美樹  
4G 土肥、大畑由香里  
4G 熊田侑佳、加藤重子
  - 10:20 回想コミュニケーション  
私のとっておきの一枚 心豊かに思い出す  
学生・教員もグループに入って傾聴
  - 11:10 令和、上半期振り返り  
グループインタビュー 無事に半年終了を確認 アンケート記入  
お茶の時間  
かみかみ百歳体操 4年生 山田薫、有田華帆
  - 11:30 発表会 グループ代表者、学生の発表 藤原ことみ、熊田侑佳
  - 11:40 挨拶 土肥敏博
4. 参加者 総数 38名  
地域の皆様 23名、高校生3名  
看護師ボランティア 大畑 由香里 様  
認知症サポーター（老年ゼミ） 広島文化学園大学看護学部4年生7名  
教員 教授 土肥敏博、教授 加藤重子、准教授 進藤美樹、講師 風間栄子

## 5. 認知症カフェあがりんさいの様子

今回は、回想コミュニケーション「私のおきのおき一枚」として大切な写真を持参いただきました。会場に入室するや「これこれ」と写真を見せてくださる方々。毎回、お花の提供をしてくださるサポーター小田さん「うちの庭に咲いていたのよ」。かわいいピンクのコスモスと紫のききょうが教室を彩りました。参加者は、思い思いにテーブルにつくとそれぞれ、「写真持ってきた？」と会話が始まりました。

サポーター学生による運営者の紹介、加藤より事業報告書の配布・学会参加のお礼。

開始挨拶は、土肥先生のお話から始まりました。

恒例の筋力アップ体操は、サポーターの大畑由佳里さんのリードに、4年生の藤原ことみさんがモデルを見せながら全員で体をほぐしました。毎回の積み重ねで皆さん積極的に行っていました。

次に、本日のメインテーマ『回想コミュニケーション「私のおきのおき一枚」心豊かに思い出す。』を中心テーマにおしゃべりと半期の振り返りをしました。

どのテーブルも笑顔で笑い声が聞こえていました。阿賀駅の写真、汽車・電車の写真、新婚旅行の写真、中学時代のお友達と60年後の同窓会の写真を色紙にレイアウトしたもの、振袖写真、お母様の写真、旅行の写真など思い出がいっぱいの写真を見せあい良かったこと、厳しい時代について「今はよき思い出」と「終いをはじめたが、親が身を切る思いをして持たせてくれた着物は、私の目の黒いうちは処分できません。」と終活まで話が深まりました。

熊野高校の高校生3名の体験希望があり、入室。あがりんさいサポーター浜崎さん小田さんより「お～、ここ、座って」と席をすすめられ参加しました。「思っていたのと違った」「とても楽しく参加させてもらった。」「高齢者と楽しくお話しできた。とてもお元気でした。」と感想を述べました。

各テーブルより高齢者1名が「私のおきのおき一枚」を全体に紹介しました。「これが40年前の私、30年前の私、20年前の私・・・」と現在までを写真で振り返り、仕事のこと、「病気が治って快気祝いに夫婦で北海道旅行に行った記念写真です。」久しぶりに思い出したこと、「40年前の阿賀の駅」、横笛を20年間教えていると笛を持参して下さったりそれぞれの思い出と現在を紹介され、みなさん拍手をおくりました。

昼の時間が近づき、恒例の「かみかみ百歳体操」です。4年生サポーター有田華帆さんの司会により、同じく4年生サポーター山田薫さんによるモデルと呼びかけに参加者全員でとりくみ「パタカラ発声」では、大きな声が教室に響きました。

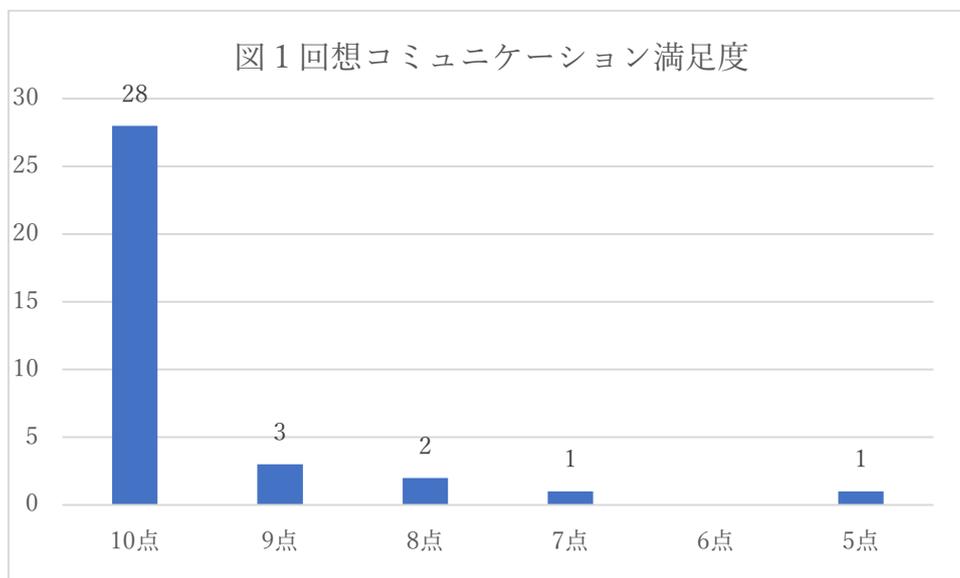
最後に土肥先生による挨拶で半期を締めくくりました。

左手書字を継続している方がノートを持参され「続きのノートをいただけますか」「わたしもいただけますか。」と4冊目の新しいノートに移りました。天気や食事メニュー、その日の出来事などを毎日欠かさず書かれており健康のため認知症予防のために楽しみながら継

続されています。

## 6. アンケート結果

1) 回想コミュニケーション「私のとっておきの一枚」は、10点～1点のうち何点でしたか。



10点が28名、9点3名、8点2名、7点1名、5点1名であった。80%が10点と満足度は、高かった。満点でない方の中には、他県から来たので阿賀の様子はわからない。写真を持って来るのを失念した。最初は分らなかった、うちのクラブにも文化学園の支援を受けて何かしたい。たくさん話を聞かせてもらいました。など。

### 点数の理由

- 昔の話をする時みな生き生きと話をされていて若返っていました。
- みなと話し合いができた。
- 楽しくお話ができて良かったです。
- 初めて参加させていただき美味しい時間を過ごさせていただきました。
- 写真は、ありませんでしたがたくさん聞かせていただきました。
- 昔話にはずみました。
- 昔なつかしい事を思い出し話が弾み楽しかったです。
- 懐かしい話に花が咲いて楽しかった。
- 大変良かった。楽しかった。
- 今日は、グループの人と話し合いができて大変良かったです。
- 皆んなが楽しく回想して知らない分野もわかり有意義な時間を過ごせました。学生さんの聞きとりもとても感じが良かったです。
- 楽しく会話ができました。
- 色々なことをしていただき大変良かった。
- 長年お話しさせてもらっていましたが、今回の回想により、より深く知ることが出来

大変楽しく聞かせて戴いた。

- ・とても話しやすく楽しかったです。
- ・会話ができて良かった。
- ・私は、〇〇からきて6年半なので中々みなさんの中に入りづらいです。でも、良かったです。
- ・写真持参を失念していた。
- ・大変良かった。楽しかった。若い人と一緒に昔話を多くした。私の話をよく聞いてくださり楽しく過ごすことが出来た。
- ・初めてなので、最初はピンとこない。写真無しすみませんでした。自分が分らなかったのも、50点です。
- ・自分の知らない風景とか人達に出会えた感じがしました。
- ・久しぶりに20年前の主人との旅行を思い出させて頂きました。仲間の昔話も聞けて本当に楽しかったです。
- ・昔の写真を見せていただいたのが良かった。おしゃべりするのもいいです。
- ・学生さん、隣の人とのお話が十分できたことに感謝しています。
- ・身近な方々と色々参考になるお話が出来ました。
- ・呉の戦後の状況やその時の高齢者さんの暮らしなどを知ることができた。話す人が偏ってしまった。
- ・グループ全体で話が出来なかった。一人しかしっかり聞くことが出来なかった。
- ・旅行のことや仕事のことなど、皆さんの経験を知ることによって自分の勉強にもなりましたし、いろんな経験をする必要があると学びました。高齢者の方にとっても、話すことで楽しむことが出来ていたと思います。
- ・昔の阿賀のこと、昔の結婚について聞くことが出来、楽しかった。
- ・高齢者の方の写真を用いて話をするのができ他の話もたくさんしてくださりとでも楽しくコミュニケーションできた。
- ・高齢者さんの暮らしや阿賀駅の様子を知ることができた。
- ・参加者の人たちが楽しそうにしていたから。笑顔がたくさん見られた。

#### 半年を振り返って、自由記載

- ・認知症という言葉は、知っておりましたが、今までの自分の知識の無知に気づかされてもらい認知症に対する見方、接し方、考え方が変わりました。
- ・毎回楽しみにして、この会で会えるのを楽しみにしていることが良いと思いました。
- ・元気の基いつまでもよろしくお願いします。
- ・楽しくあっという間の半年でした。
- ・早いです。あっという間に半年がたちました。
- ・新しいことにチャレンジする1年でした。これからも元気でトライしていきたいで

す。

- ・初めての参加でした。とても有意義で楽しい時間でした。また、来させていただきたいです。ありがとうございました。
- ・毎回、楽しみに参加している。皆さん積極的に話してくださり、楽しみな集会です。
- ・健康で過ごせました。会に参加できることが健康だと思います。いつもいろんなプログラムを計画していただきありがとうございます。
- ・おかげさまで楽しい半年でした。これからもよろしく願いいたします。
- ・その時々計画に沿って楽しい日々でした。体操も続けていますので、健康に気を付けようと思っています。
- ・楽しかった。
- ・毎日出かけるところがあり、忙しくもあつたけど身に付くこともたくさんありました。
- ・良かった。
- ・良かったです。
- ・大変良かった。
- ・大変良かったです。続いてこられるように頑張ります。お願いいたします。
- ・学生さん達と楽しく話ができ、コミュニケーションが取れ若さがももたらえたこと。
- ・学生さんをサポートされておられます先生方、ありがとうございます。
- ・今後ともよろしく招待してくださいませようお願いいたします。
- ・用事がない時はいつも参加させていただいています。いつもありがとうございます。
- ・自分の老人クラブを気にかけていたまま半年が過ぎました。文化学園大学の支援を得て何かしたいです。
- ・あがりんさいに参加させていただいて知らない人と友達になれたことが良かったと思います。
- ・今年より出席させて頂き楽しい時間を過ごさせて頂き参加できることに感謝しております。毎回、工夫されていて学生さんも大変だろうと思っております。ありがとうございました。
- ・あがりんさいカフェに来させてもらうのを楽しみにしております。先生と学生さんに感謝の気持ちでいっぱいです。
- ・家族と旅行に行ったこと。
- ・今回で三回目の参加ですが、これからもできる限り出席をさせていただきたいと思っています。ありがとうございました。
- ・前回のあがりんさいに引き続き、しっかり地域の方とお話することができて良かった。
- ・前回の高齢者カフェに参加し、高齢者とのふれあいで、かかわり方の勉強になりました。実際にふれあう機会は少ないので、こういった機会を持てることが重要だと思います。
- ・就職、研究に追われた1年でした。前回のあがりんさいカフェでは、高齢者の方と調

理をした。高齢者と触れ合う機会が多かった半年でした。

- ・この半年は、実習と就職でバタバタしていて、忙しい半年だった。あがりんさいは、前回参加して、高齢者の方とソフト食の調理をした。調理しながらもたくさんお話ししながら調理することができ良かったと思う。
- ・カフェに参加することで普段接することが少ない高齢者さんとお話しすることができ楽しかった。この半年は実習や研究に追われた半年でした。

## 7. あがりんさいの様子

	
令和1年9月お暑うございます。	写真盾の写真に込められた思い
	
学生にも問いかける参加者の皆さん	これが〇十年前の私、仕事をしていた頃、説明をしっかりと聞く高校生3名。
	
病気からの回復。	阿賀駅、電車、汽車の写真。



発表に耳を傾ける。



大きく引き伸ばした、とっておきの一枚。



子ども達に横笛を教えて20年。



頑張った！



かみかみ体操をリードします。あ〜の口



毎回のかみかみ体操も大きな声で。



9月の認知症サポーター

