

来んさいカフェ 広島

キャンパス内での支援や、学外に出張して地域の方々と触れ合いながら対人援助活動を行っています。

「来んさいカフェ」は「集いの場」(コミュニティ)を意味し、地域の皆様と大学を結ぶ「地域共生の場」です。

来んさいカフェ

「来んさいカフェ:広島」では、子どもの発達や子育ての悩みの相談を受け、発達支援を行います。地域のすべての方のために光や音で五感に訴える「スヌーズレン」を使った支援プログラムを開発し、その効果を測定します。また、音楽療法を活用した支援や、健康維持増進のための調理やレシピ公開、食後の指導を行います。

すべての人々が
健康に暮らす
共生社会の
実現



広島文化学園
HBG対人援助研究センター

〒731-0136
広島安佐南区長東西3丁目5番1号
TEL(082)239-5171
内線 4526
FAX(082)239-2863

来んさいカフェ利用方法

- ① 本館1階の事務室で受付を行います。初めて来られた方は案内をします。
- ② 5号館1階 5106 対人援助研究センターで担当者がいますので、受付を行います。
- ③ 健康調査・スヌーズレンの体験希望を確認します。
- ④ 5105 生涯学習センターでくつろぎください。コーヒーやお茶等のご自由に利用してください。

来んさいカフェ



5号館



スヌーズレン実践室(多感覚刺激空間)

視覚・触覚・聴覚等の原感覚に働きかけるような空間で過ごすことで安心感や安らぎを得られます。



健康調査(生理・心理検査室)

体組成計や超音波骨密度計を用いて体脂肪、水分量、骨等の状態を調べ、自身の健康状態を把握します。また、唾液検査を行いストレスチェックを行うこともできます。



音楽療法

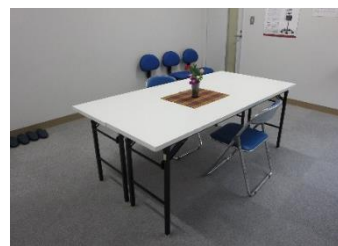
音楽を聞いたり演奏したりする際の生理的・心理的な効果を応用して、心身の健康の回復、向上を図ります。

食育支援

健康維持増進のための調理やレシピ公開、食事の指導を行います。

発達障害相談・支援

発達障害にかかわる相談支援は、隔週火曜日を実施します。小児神経科の専門医や特別支援教育の専門教員、臨床心理士が相談支援に応じます。学習上、生活上の困難の改善に向けての取り組みを実際に行います。



開催日程

場所:広島文化学園大学長束キャンパス
広島県広島市安佐南区長東西3丁目5-1

時間:10時~12時

2017年	2018年
・10月3日(火)	・1月9日(火)
・10月6日(金)	・1月12日(金)
・10月17日(火)	・1月19日(金)
・10月20日(金)	・1月23日(火)
・11月7日(火)	・2月9日(金)
・11月10日(金)	・2月13日(火)
・11月17日(金)	・2月20日(火)
・11月21日(火)	・2月23日(金)
・12月1日(金)	・3月2日(金)
・12月5日(火)	・3月6日(火)
・12月15日(金)	・3月9日(金)
・12月19日(火)	・3月20日(火)

※スヌーズレンと健康調査は開催日のすべてで実施可能ですが、発達支援、音楽療法、食育支援については事前に予約が必要です。一度、来んさいカフェに参加していただいた時に予約していただくこともできます。

注意事項

- ・来んさいカフェのご利用の際には名前、住所、生年月日などをお聞きします(本学園のプライバシーポリシーに基づき、個人情報の目的以外の使用はしません)。
- ・学内駐車場を利用できます、来学された時に駐車券をお渡しします。
- ・広島文化学園HBG対人援助研究センターではよりよい対人支援プログラムの開発を目指して研究を行っていますので、アンケート調査等でご協力をお願いします。