



来んさいカフェ・くれ 高齢者カフェ活動報告

1 市街地マンション3回目の高齢者カフェ

日時：5月26日（土）10時から13時

参加者：26名（ほとんどがリピーターですが、新規の方もいらっしゃいました）

内容：血管硬化度・ストレス測定、ヘモグロビンA1c、活動量計、物忘れ診断、タッチエム、InBody、睡眠と咀嚼に関する質問紙調査、健康相談、土肥先生の健康講座「睡眠と認知症」、カフェ

教員9名：土肥敏博、森田克也、前信由美、田村和子、岩本由美、新川雅子、平岡正史
平光 修、讃井真理

学生サポーター：4名（保健師コース）

2 宮原まちづくりセンター2階の高齢者カフェ

日時：6月16日（土）10時～13時（40名予定）

参加者：48名

内容：骨密度、血管硬化度・ストレス測定、ヘモグロビンA1c、活動量計、物忘れ診断、タッチエム、InBody、健康相談、唾液検査、

教員9名：土肥敏博、森田克也、前信由美、田村和子、岩本由美、新川雅子、平岡正史
平光 修、讃井真理

学生サポーター：1年生9名

専門職サポーター：2名（看護師；認知症看護士がパートでアルバイト修了生）

3「きよみん夏まつり」の高齢者カフェ

災害のため中止になりました。地域の皆様へ心よりお見舞い申し上げます。

4 ほのぼのサロン（鹿田集会所2階）の高齢者カフェ

日時：9月19日（水）13時から開始 通常のサロンの内容に追加（25名予定）

参加者：35名

内容：血管硬化度・ストレス測定、ヘモグロビンA1c、物忘れ診断、タッチエム、Inbody、健康相談 土肥先生の健康講座、健康講座（土肥先生）

教員9名：土肥敏博、森田克也、前信由美、田村和子、岩本由美、新川雅子、平岡正史
平光 修、讃井真理

5 東小坪自治会館の高齢者カフェ

日時：10月06日（土）10：30～14：30受付（25名予定）

参加者：35名

内容：骨密度、Inbody、唾液検査、血管硬化度・ストレス測定、ヘモグロビンA1c、物忘れ診断、タッチエム、健康相談

教員9名：土肥敏博、森田克也、前信由美、田村和子、岩本由美、石川孝則、
新川雅子、平岡正史、平光 修、讃井真理

学生サポーター：1年；胡内翔太、平田和寛、内田美結 2年；広本瑠璃、松岡怜奈
4年；新川真琴、宇戸ひかる

専門職サポーター：2名（前本学教授と本学看護学研究科学生）



ヘモグロビン A1c 測定を学生がサポート、さらに専門職もサポートに入ってくださいます



健康相談は、本日の結果について教員がご相談をお受けします。



骨密度は、地域の皆さんにとって気になる調査項目の一つのようです



2018年から血管の硬さやストレスを測定する機器を導入しました。



健康講座は土肥先生の健康で過ごすためのアドバイスがいっぱいです



薬剤師の見守りの中で、血液の検査もサポートします。

多くの地域の皆様に「来んさいカフェ・呉（健康チェックに来んさいカフェ）」にお越しいただき、ありがとうございました。教員も学生も全力でカフェに集中しており、写真を取り損じてしまいました。学生サポーターの活躍ぶりをこの報告でお見せできないのが残念ですが、次回は学生たちの様子もご紹介したいと思います。